

ISTITUTO EMPATEIA

Formazione e Clinica in Psicoterapia Umanistica ed Esistenziale

MESSINA – COMO – LOCARNO (CH)

SEMINARIO ESPERIENZIALE

Fenomenologia delle Emozioni e dei Sentimenti e

l'Approccio Centrato sulla Persona

Conduttore

prof. Sebastiano CIAVIRELLA, psicologo-psicoterapeuta, Presidente ISTITUTO EMPATEIA

Premessa

Riconoscere la differenza tra rabbia e paura, tra desiderio e invidia.

Distinguere l'affetto dall'amore, il rimpianto dal rimorso, l'euforia dalla felicità.

Siamo tutti in grado di esplorare negli altri ed in noi stessi questi avvenimenti dell'anima?

Certo, esistono sensazioni che tutti noi abbiamo provato, stati d'animo molto precisi e inconfondibili, e a cui però spesso non abbiamo saputo dare un nome.

Nell'ambito dell'approccio rogersiano l'insegnante è chiamato ad individuare, rimandare e sostenere (con quella che Rogers chiamava "accettazione positiva incondizionata" detta anche "**rispetto profondo**") le emozioni ed i sentimenti che empaticamente coglie nell'allievo/studente.

Ma altresì deve essere in contatto con i propri sentimenti ed emozioni in una spola tra sé e l'altro (chiamata congruenza).

ORGANIZZAZIONE

Il seminario si terrà in presenza sabato 21.09.2024 e domenica 22.09.2024 dalle ore 09:30 alle ore 13:00, nei locali della sede amministrativa.

Sede di svolgimento: MESSINA, Via Università n.2

PARTECIPAZIONE

Il Seminario è aperto a **DOCENTI** che vogliono sperimentare e potenziare le loro capacità di entrare nel mondo dell'altro (Empatia) senza trascurare il rapporto con il proprio Sé'.